

**С 1 ПО 28 ФЕВРАЛЯ**

**Единая социально-психологическая служба  
«Телефон доверия» в ХМАО - Югре  
проводит акцию:**

**Домашнее насилие:  
крик о помощи за  
закрытой дверью**

ДОМ, ГДЕ НЕБЕЗОПАСНО,  
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ДОМОМ.

**БЕСПЛАТНО АНОНИМНО КРУГЛОСУТОЧНО**

**88001011212 88001011200**

**Обратитесь к психологу, если**

- ДУМАЕТЕ, ЧТО СИТУАЦИЯ БЕЗВЫХОДНА;
- ОЩУЩАЕТЕ ОГРАНИЧЕНИЕ СОБСТВЕННЫХ ДЕЙСТВИЙ ВО ВСЕХ СФЕРАХ ЖИЗНИ;
- ЧУВСТВУЕТ В СЕБЕ СКЛОННОСТЬ К НАСИЛИЮ ИЛИ ПРИМЕНЯЕТЕ НАСИЛИЕ ПО ОТНОШЕНИЮ К СВОИМ БЛИЗКИМ;
- В ВАС ВСЕЛИЛИ УВЕРЕННОСТЬ, ЧТО ВЫ ПРОВОЦИРУЕТЕ АГРЕССИЮ;
- АЛКОГОЛЬ ПОРТИТ ВАШИ ОТНОШЕНИЯ;
- БУДУЩЕЕ КАЖЕТСЯ НЕНАДЕЖНЫМ