

# АЛКОГОЛЬ НЕ В МОДЕ



На протяжении тысячелетий человечество на собственном опыте пришло к совершенно справедливому выводу о том, что постоянное употребление спиртных напитков ведёт к формированию пьянства, перерастающему в хронический алкоголизм. Однако, несмотря на огромное количество информации о вреде спиртных напитков, люди продолжают сознательно отравлять себя.

- приём даже незначительного количества спиртных напитков существенно снижает качество, точность, координацию движений, увеличивает время двигательных реакций и период восприятия различных раздражителей;
- при самом лёгком опьянении человек хуже реагирует на различные слуховые и зрительные раздражители, не может своевременно оценить опасность возникновения той или иной угрожающей жизни или здоровью ситуации, быстро принять необходимые меры;
- любой принявший «дозу» обычно преувеличивает свои силы и возможности, у него отсутствует критическое отношение к своему состоянию. Он живёт в нереальном мире и потому неправильно воспринимает окружающую обстановку. Таким образом, возникает комбинация условий, при которых значительно возрастает риск несчастного случая, травмы;
- спиртные напитки оказывают вредное во многих отношениях воздействие на организм человека и его нервную систему, в частности;
- алкоголизация населения способствует росту его суицидальной активности.

Каждый хочет быть здоровым и счастливым. Но разве, прибегая к спиртному, можно стать тем или другим? Хорошее здоровье, высокая трудоспособность, семейное счастье, здоровые дети – всё это слагаемые трезвого образа жизни. Так давайте придерживаться его.