

Приобрести какую-либо зависимость достаточно просто, а избавиться от неё уже затруднительно. Чтобы не тратить время на решение проблемы, лучше не допускать её появления.

Сигареты настолько привычно вошли в нашу жизнь, вокруг нас столько курящих людей, что многие из нас уже не задумываются о вреде сигарет и тех последствиях, которые они наносят организму человека.

Особенно вредно табакокурение для детского и подросткового организма, т.к. в этот период происходит физическое и психическое становление. При курении подростковый организм получает больше токсинов, чем взрослый.

Организм подростка быстрее и сильнее насыщается ядами, содержащимися в табачном дыме. А это мышьяк, цианид, углекислый газ, никотин и еще около 4000 химических соединений, более 40 из которых вызывают рак различных органов: рак легкого, рак гортани, рак пищевода, рак полости рта, рак шейки матки, рак мочевого пузыря, рак поджелудочной железы, рак почек.



Какие еще негативные последствия оказывает табакокурение на подростковый организм?

- а) от употребления табака наблюдается приостановка интеллектуального развития, нарушается мозговая деятельность;
- б) страдает память подростка;
- в) снижается мышечная масса организма;
- г) ухудшается острота зрения;
- д) изменяется здоровый цвет зубов.

Не стоит недооценивать вред пассивного курения – у членов семьи курильщика рак легких возникает в 1,5-2 раза чаще, чем в некурящих семьях.

Влияние курения на организм человека



Помните!
Привычка курить сильна,
но человек еще сильнее!
Будьте здоровы!

